



# Ministerstwo Zdrowia

Departament  
Innowacji

DI.541.13.2023.PW  
Warszawa, 04 sierpnia 2023

Pani  
dr n. o zdr. Izabela Kaptacz  
Konsultant Krajowy w dziedzinie pielęgniarstwa opieki paliatywnej

Szanowna Pani Konsultant,

uprzejmie wskazuję, że 2 sierpnia 2023 roku weszły w życie przepisy, które w trosce o bezpieczeństwo pacjenta, ograniczają wystawianie recept na środki odurzające i psychotropowe. Nowe zasady przepisywania recept wynikają z podpisanego przez Ministra Zdrowia 12 lipca 2023 r. rozporządzenia zmieniającego rozporządzenie w sprawie środków odurzających, substancji psychotropowych, prekursorów kategorii 1 i preparatów zawierających te środki lub substancje (Dz.U. poz. 1368).

## Tramadol – wyjaśnienie

Leki zawierające tramadol należą do grupy opioidów – substancji objętych szczególną kontrolą z uwagi na potencjał uzależniający, czy też ryzyko wystąpienia interakcji związanych ze stosowaniem innych produktów leczniczych czy łączeniem z alkoholem. Według wewnętrznych analiz dotyczących recept przepisywanych na leki w Polsce jest to jedna z substancji, co do których obserwowane są największe nieprawidłowości związane z wystawianiem recept na ilości przekraczające wielokrotnie dawkowanie określone w charakterystyce produktu leczniczego na danego pacjenta. Taka sytuacja może świadczyć o uzyskiwaniu recept w celach pozamedycznych (odsprzedaż, działalność przestępcza) lub o sytuacji, w której pacjent przyjmuje lek będąc od niego ciężko uzależnionym, co powinno zostać zauważone przez lekarza w czasie wizyty – taki jest m.in. cel wprowadzenia nowego rozporządzenia dotyczącego weryfikacji dotychczas stosowanej farmakoterapii u danego pacjenta).

Zatem leki z tej grupy zostały ujęte na priorytetowej liście produktów, co do których prawdopodobieństwo nadużywania zaufania lekarzy (odnotowywane wizyty u licznych specjalistów lub liczne recepty od jednego specjalisty) jest najwyższe.

Wystawienie kolejnej recepty na lek, który jest w tej samej grupie, w której ujęte zostały inne leki opioidowe mogłoby stanowić naruszenie § 6 oraz § 7 rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie środków odurzających, substancji psychotropowych, prekursorów kategorii 1 i preparatów zawierających te środki lub substancje z dnia 11 września 2006 r. Rozporządzenie określa wykaz substancji objętych kontrolą, ale również zamienniki (sole, estry).

## Konieczność weryfikacji przepisanych oraz zrealizowanych recept

Przed wystawieniem każdej kolejnej recepty na środki odurzające i leki psychotropowe osoba uprawniona będzie musiała sprawdzić ilość i rodzaj przepisanych ostatnio pacjentowi leków za pośrednictwem:

- systemu gabinetowego (w oparciu o dane z Internetowego Konta Pacjenta), lub
- wywiadu z pacjentem - jeśli pacjent dotychczas nie logował się do IKP.

Fakt takiej weryfikacji lekarz będzie musiał odnotować w dokumentacji medycznej pacjenta wraz z informacją o bieżących wskazaniach.

Po wejściu w życie rozporządzenia lekarz/inna osoba uprawniona przed wystawieniem recepty na leki odurzające lub psychotropowe podczas badania ma obowiązek sprawdzić, jakie leki pacjentowi przepisano, które wykupił, zażywa i w jakich dawkach. Również w przypadku recepty na zamienniki tych środków. Dotyczy to preparatów zawierających środek odurzający grup I-N lub II-N, substancję psychotropową z grup II-P, III-P lub IV-P lub prekursor kategorii 1. Pełna lista preparatów znajduje się na stronie: <https://ezdrowie.gov.pl/portal/arttykul/nowe-zasady-dla-recept-na-psychotropy>.

### **Lekarze POZ**

Lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) sprawuje stałą opiekę nad pacjentem, zna jego historię leczenia, dlatego obowiązek weryfikacji historii recept nie dotyczy lekarza POZ, którego pacjent wybrał, składając deklarację.

### **Inni lekarze/Inne osoby uprawnione do przepisania leków**

Lekarze specjaliści, np. psychiatrzy, neurologi, onkolodzy, interniści, a także lekarze dentyści, jak również pielęgniarki uprawnione do wystawienia recept mogą sprawdzać historię recept poprzez narzędzia e-zdrowia lub podczas wywiadu z pacjentem.

### **Pacjent ma IKP/mojeIKP - upoważnianie lekarza przez pacjenta**

Ta procedura dotyczy pacjentów, którzy używają aplikacji mojeIKP na telefon lub przynajmniej raz zalogowali się na swoje Internetowe Konto Pacjenta (IKP), czyli je uruchomili.

Pacjent może udostępnić lekarzowi swoją historię wystawionych i zrealizowanych recept:

- przez Internetowe Konto Pacjenta (IKP)
- aplikację na telefon mojeIKP
- kod, który podczas wizyty zostanie SMS-em na telefon.

W imieniu niepełnoletniego dziecka może to zrobić rodzic, który ma dostęp do jego konta dziecka. Automatycznie taki dostęp ma ten rodzic, który zgłosił dziecko do ZUS.

**Jeśli pacjent ma udostępnić swoje recepty lub recepty swojego dziecka przez IKP lub mojeIKP, łatwiej będzie mu to zrobić, jeśli będzie znał numer PWZ (prawa wykonywania zawodu) lekarza.**

Podczas konsultacji najszybszym i najłatwiejszym sposobem udostępniania jest metoda SMS-owa:

- lekarz/pielęgniarka ustala z pacjentem zakres jego upoważnienia, czyli wgląd do recept
- lekarz/pielęgniarka prosi o dostęp w swoim systemie gabinetowym
- pacjent dostaje kod przez SMS na swój telefon
- lekarz/pielęgniarka wpisuje kod do systemu i uzyskuje wgląd przez 24 godziny w historię recept pacjenta.

Schemat wyjaśniający pacjentowi, jak ma udostępnić swoje recepty, jest załączony do informacji. Szczegółowy opis procedury dla pacjenta jest też na stronie pacjent.gov.pl - <https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/nowe-zasady-dla-recept-na-psychotropy>.

### **Pacjent nie ma IKP i mojeIKP**

Jeśli pacjent:

- nie używa aplikacji mojeIKP na telefon
- nigdy nie zalogował się na swoje Internetowe Konto Pacjenta,

może otrzymać e-receptę na środki odurzające i psychotropowe po szczegółowym wywiadzie podczas wizyty na temat leków, które zażywa.


### Wystawianie e-recept na środki odurzające i psychotropowe

Masz aktywne mojeIKP lub/i Internetowe Konto Pacjenta

**Udostępnij swoją historię recept**

przez IKP	przez mojeIKP	podczas wizyty
<ol style="list-style-type: none"><li>1 Wejdź w „Uprawnienia” &gt; „Udostępnij dane lekarzowi, pielęgniarce lub farmaceutcie” &gt; „Przyznaj dostęp”.</li><li>2 Zaznacz, że chodzi o lekarza, wpisz imię, nazwisko lub numer PWZ (prawa wykonywania zawodu).</li><li>3 Określ zakres (recepty) i czas udostępniania.</li><li>4 Zatwierdź.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1 Wejdź w „Menu” &gt; „Uprawnienia” &gt; „Udostępnij dane lekarzowi, pielęgniarce lub farmaceutcie” &gt; „Przyznaj dostęp”.</li><li>2 Wskaż, że chodzi o lekarza. Wpisz: imię, nazwisko lub numer PWZ (prawa wykonywania zawodu).</li><li>3 Kliknij „Szukaj”.</li><li>4 Zaznacz dostęp do recept i przedział czasu.</li><li>5 Zapisz.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1 Lekarz poprosi o dostęp do Twoich recept w systemie gabinetowym.</li><li>2 Dostaniesz SMS z kodem.</li><li>3 Lekarz wpisze kod do systemu i otrzyma dostęp na 24 godziny.</li></ol>

Nie masz mojeIKP i nigdy nie logowałeś lub logowałaś się na Internetowe Konto Pacjenta

 Lekarz przeprowadzi z Tobą wywiad i wystawi Ci e-receptę.

**Szczegółowa instrukcja weryfikacji historii wystawionych e-recept w aplikacji gabinet.gov.pl dostępna jest na portalu ezdrowie.gov.pl.** Dokładnie opisuje ona cały proces od strony technicznej.

<https://ezdrowie.gov.pl/portal/artukul/weryfikacja-historii-recept-wystawionych-w-gabinet-gov-leki-odurzajace-lub-psychotropowe>.

### **Poniżej najczęściej pojawiające się pytania oraz odniesienia do przedstawianych zagadnień**

**Pytanie:** Pacjent nie pamięta danych do logowania do IKP/mojeIKP i nie ma możliwości nadania uprawnień dla lekarza/pielęgniarki z poziomu IKP/mojeIKP.

**Odpowiedź:** W takiej sytuacji należy wykorzystać mechanizm uwierzytelnienia sms, proces opisany został na stronie <https://ezdrowie.gov.pl/portal/artukul/weryfikacja-historii-recept-wystawionych-w-gabinet-gov-leki-odurzajace-lub-psychotropowe>.

W tym celu w aplikacji należy skorzystać z zakładki „Autoryzacja” w menu po lewej stronie i postępować zgodnie z opisem (kod sms wysyłany jest na numer telefonu pacjenta, który został podany w IKP). Po pozytywnej autoryzacji lekarz może sprawdzić historię recepta oraz ich realizacji i na podstawie wywiadu wystawić nową e-receptę.

**Pytanie:** Co w sytuacji, gdy dostawca oprogramowania nie ma zaimplementowanej usługi weryfikacji wystawionych i zrealizowanych recept w systemie gabinetowym?

**Odpowiedź:** W takiej sytuacji należy skorzystać z aplikacji gabinet.gov.pl zgodnie z zasadami opisanymi na stronie <https://ezdrowie.gov.pl/portal/artukul/weryfikacja-historii-recept-wystawionych-w-gabinet-gov-leki-odurzajace-lub-psychotropowe>.

**Pytanie:** Przy próbie wystawienia e-recepty otrzymuję komunikat o braku weryfikacji historii recept.

Odpowiedź: Oznacza to, iż pacjent ma aktywne IKP i nie nadał dostępu lekarzowi/pielęgniarkę do swojej historii recept – konieczne jest nadanie przez pacjenta uprawnień zgodnie z instrukcją przedstawioną na stronie <https://ezdrowie.gov.pl/portal/artukul/nowe-zasady-dla-recept-na-psychotropoty> lub wykorzystując mechanizm autoryzacji sms opisany na stronie <https://ezdrowie.gov.pl/portal/artukul/weryfikacja-historii-recept-wystawionych-w-gabinet-gov-leki-odurzajace-lub-psychotropowe>.

**Pytanie:** Przy weryfikacji historii recept widzę tylko recepty wystawione przeze mnie.

Odpowiedź - Oznacza to, że historia recept pacjenta nie została przez niego udostępniona. Konieczne jest nadanie przez pacjenta uprawnień zgodnie z instrukcją przedstawioną na stronie <https://ezdrowie.gov.pl/portal/artukul/nowe-zasady-dla-recept-na-psychotropoty> lub wykorzystując mechanizm autoryzacji sms opisany na stronie <https://ezdrowie.gov.pl/portal/artukul/weryfikacja-historii-recept-wystawionych-w-gabinet-gov-leki-odurzajace-lub-psychotropowe>.

Z wyrazami szacunku

Piotr Węclawik  
Dyrektor  
/dokument podpisany elektronicznie/