**Warsztaty „ Pielęgniarka bez bólu” 1-3.06.2023r.**

**Ramowy program**

**01.06.2023r.**

14.00-15.00- rejestracja

15.00-16.00 – obiad

16.15.16.30 – wystąpienie mgr Anny Kaptacz - Prezes PTPOP, Częstochowa

16.30-17.30 – wykład prof. Jolanta Łodzińska, Warszawa

17.30-18.30 – „Integracja umysłu z ciałem”– mgr Marta Kosmala, pielęgniarka, instruktorka jogi akademickiej, Bartoszyce

18.30-18.45 – wykład sponsorowany

19.00-20.00 kolacja

20.00-22.00 – spotkanie uczestników w sali – sprawy bieżące

**02.06.2023r.**

08.00-09.00 – „Joga na rozruch czyli zdrowy i miły dzień” mgr Marta Kosmala, pielęgniarka, instruktorka jogi akademickiej, Bartoszyce

09.00-09.45 – śniadanie

09.45-10.30 – „Pielęgniarka bez bólu…istnienia. Możliwe?”, mgr Karolina Dąbrowska-Chołostiakow , psycholog, Olsztyn

10.30-10.45 – wykład sponsorowany

10.45-11.00 - przerwa kawowa

11.00-12.00 - „Dress code pielęgniarki opieki paliatywnej” mgr Teresy Kocbach, konsultant

wojewódzki ds. opieki paliatywnej, Olsztyn

14.00 – 15.00 - obiad

15.00 - 16.00 – „Dobry BON to – BON TON” Beata Salata, specjalista ds. wizerunku, Olsztyn

16.00-16.15 – wykład sponsorowany

16.00-18.00 -czas wolny

19.00 – kolacja z grillem na świeżym powietrzu

**03.06.2023r.**

08.00-10.00 śniadanie

10.00-12.00 - wymeldowanie

**W wolnym czasie planujemy skorzystać z uroków obiektu – SPA, basen, kajaki itp.**