**Wiadomość o niepomyślnej diagnozie związanej z chorobą nowotworową niewątpliwie zwykle jest ogromnym stresem i dla chorego, i dla jego bliskich.**

**Niemniej jednak informacja o zakończeniu leczenia przyczynowego jest jednym z najtrudniejszych momentów w życiu.**

**To chwila, z którą zmienia się całe dotychczasowe życie zarówno chorego jak i jego bliskich. Jest to punkt zwroty, reorganizujący dotychczasowe życie – plany, relacje, codzienne funkcjonowanie.**

**Jednym z obszarów życia, na który wpływa choroba jest psychika – zmiany mogą zachodzić w obszarze myśli, uczuć, zachowań.**

**INFORAMCJE WAŻNE DLA CHOREGO**

**MOŻE ZDARZYĆ SIĘ, ŻE:**

* będziesz reagować różnie, czasem w sposób gwałtowny, niezrozumiały dla otoczenia,
* pojawiają się: strach, złość, rozpacz, lęk o bliskich, żal, poczucie niesprawiedliwości, poczucie utraty kontroli,
* zaniknie nadzieja i perspektywa wyleczenia się,
* będziesz zachowywać się tak, jakby nic się nie stało, jakbyś niczego nie odczuwał, nie przeżywał,
* będzie ci trudno porozumieć się z otoczeniem, wyrazić to co aktualnie przeżywasz, czego doświadczasz.

**MASZ PRAWO DO:**

* otrzymania profesjonalnej opieki dostosowanej do Twoich potrzeb i możliwości – hospicjum stacjonarne, hospicjum domowe, poradnia medycyny paliatywnej,
* odmówienia jeśli czegoś nie chcesz,
* zaspokajania swoich potrzeb,
* przeżywania całej gamy emocji i uczuć,
* odpoczynku,
* bycia zmęczonym,
* doświadczania przyjemności.
* wyrażania swoich potrzeb i oczekiwań, choć nie wszystkie da się zaspokoić.

**PAMIĘTAJ, ŻE:**

* wszystkie Twoje reakcje, choć czasem niezrozumiałe, są normalne, są dostępnym, możliwym sposobem poradzenia sobie przez Ciebie z tym, co na Ciebie spadło,
* każdy ma prawo przeżywać swoją chorobę tak jak na ten moment potrafi,
* zawsze jest dobry moment by o siebie zadbać,
* uczucia i emocje nazwane, to emocje choć częściowo okiełznane,
* jak powiesz wprost o swoich potrzebach i oczekiwaniach, Twoim bliskim łatwiej będzie je zaspokoić.

**INFORMACJE POMOCNE NAJBLIŻSZYM**

**MOŻE ZDARZYĆ SIĘ, ŻE:**

* będzie ci trudno porozumieć się z chorym,
* chory nie będzie chciał z Tobą rozmawiać, uszanuj to i bądź cierpliwy,
* chory będzie reagował w sposób gwałtowny, dla Ciebie niezrozumiały,
* chory będzie przeżywał całą gamę emocji i uczuć,
* chory będzie zachowywał się tak, jakby nic się nie stało.

**MASZ PRAWO DO:**

* pomocy w radzeniu sobie z doświadczanymi emocjami,
* pomocy w opiece nad chorym – wsparcie zespołu hospicjum stacjonarnego lub hospicjum domowego,
* powiedzenia, że nie zgadzasz się na dane zachowanie osoby chorej,
* postawienia granic w relacji z chorym,
* przeżywania całej gamy emocji i uczuć,
* odpoczynku,
* bycia zmęczonym,
* doświadczania przyjemności,
* zaspokajania własnych potrzeb.

**PAMIĘTAJ, ŻE:**

* każdy ma prawo przeżywać swoją chorobę tak jak umie,
* reakcje chorego, nawet te niezrozumiałe, są normalne, ale nie mogą zagrażać Twojemu bezpieczeństwu ani przekraczać granic Twojego komfortu,
* w początkowej reakcji na nową sytuację możesz odczuwać utratę kontroli nad swoimi emocjami, nad swoim życiem,
* jeśli mimo upływu czasu i ustabilizowania sytuacji Twój stan emocjonalny nie poprawi się, możesz zwrócić się po profesjonalną pomoc.